

FROZEN MEAL PROGRAM



AGENCY: _____

FOR DELIVERY WEEK: _____

NAME: _____

Route

(Agency Use Only)

BEEF

- 12008__ Beef Stew ★■
- 12030__ Beef Stroganoff ★
- 12009__ Breaded Veal Cutlet ★
- 12046__ Chopped Swiss Steak ★●
- 12005__ Macaroni Meat Casserole ★●
- 12062__ Meatloaf in M'room Gravy ★■
- 12017__ Salisbury Steak ★
- 12006__ Shepherd's Pie ★●
- 12010__ Traditional Pot Roast ★●
- 12082__ Steak & Mushroom Pie ◆★
- 12024__ Spaghetti & Meatballs ★
- 12087__ Liver & Onions ★
- 12092__ Meat Lasagna ★

POULTRY

- 12057__ Breaded Chicken Breast ★
- 12002__ Breaded Chicken Nuggets ★
- 12011__ Chicken Pot Pie ◆★
- 12001__ Chicken à la King ★●
- 12032__ Country Chicken ★■●
- 12014__ Sweet & Sour Chicken ★■●
- 12007__ Turkey with Stuffing ★■●
- 12076__ Turkey Casserole ★●
- 12078__ Chicken Cacciatore ★■●
- 12088__ Chicken Souvlaki ★■●
- 12090__ Roast Chicken ★●

FISH

- 12013__ Fish & Chips ★
- 12003__ Fish Florentine ★●
- 12031__ Lemon Herb Fish ★
- 12063__ Salmon in Lemon Sauce ★■●
- 12012__ Creamed Salmon ★

CHEESE

- 12021__ Vegetable Lasagna ★
- 12079__ Macaroni & Cheese ★

PORK

- 12004__ Apple Braised Pork ★■
- 12015__ Ham in Maple Sauce ★
- 12075__ Hawaiian Pork ★■●
- 12020__ Pork with Stuffing ★●
- 12105__ Sausage & Waffles ★
- 12073__ Tourtiere Meat Pie ★
- 12080__ Bangers & Mash ★
- 12081__ Cheese Omelet ★
- 12089__ BBQ Rib Style Pork Cutlet ★
- 12091__ Seasoned Pork Loin with Gravy ★●

VEGETARIAN

- 10004__ Vegetarian Chili ★■
- 10005__ Vegetarian Curry ★●
- 10006__ Vegetarian Dhal ★■
- 10007__ Vegetarian Pasta Primavera ★■
- 10008__ Vegetarian Shepherd's Pie ★■
- 10009__ Vegetarian Stew ★■●
- 10010__ Vegetarian Tofu Oriental ★

CHINESE

- 12067__ Pineapple Chicken ★
- 12068__ Ginger Chicken ★
- 12069__ Chicken with Water Chestnuts ★
- 12071__ Pork Chow Mein ★■

To order Special Diet, Puree, and Minced meals, please contact your local community meals agency for an order form.

SOUPS

- 93001__ Beef Barley ★■
- 93002__ Cream of Carrot ★
- 93005__ Chicken Noodle ★■
- 93006__ Minestrone ★■
- 93008__ Country Vegetable ★■
- 93009__ Leek & Potato ★■
- 93010__ Cream of Broccoli ★
- 93011__ Chicken Vegetable ★
- 93016__ Harvest Vegetable ★■
- 93041__ Tomato Cream ★
- 93044__ Vegetable Beef ★
- 93049__ Chicken Supreme ★
- 93003__ Cauliflower Cheddar ★
- 93021__ Chicken Rice ★■
- 93042__ Green Pea ★■●
- 93018__ Mushroom ★
- 93060__ French Onion ★
- 93061__ Tomato Beef ★
- 93063__ Squash ★
- 93062__ Tomato Rice ★■

BREAKFAST SNACKS

Choose 1 juice + 1 starch

- 07077__ Apple Juice ★■●
- 07078__ Orange Juice ★■●
- 08003__ Carrot Muffin
- 08004__ Raisin Bran Muffin
- 94000__ Cream of Wheat Cereal ■●
- 94001__ Oatmeal Cereal ■●
- 08007__ Pancakes with Syrup

DESSERTS

- 14003__ Oatmeal Date
- 14007__ Tripleberry Crumble
- 14008__ Butter Tart
- 14009__ Carrot Cake
- 14018__ Strawberry Shortcake
- 14019__ Pecan Streusel
- 14020__ Chocolate Fudge Cake
- 14022__ Vanilla Pudding (2) ●
- 14045__ Cherry Cheesecake
- 14054__ Black Forest Mousse ●
- 14059__ Maple Chocolate Mania
- 14057__ Lemonburst Macaroon
- 14058__ Banana Cake
- 14056__ Lemon Tart
- 09051__ Tangerine Mousse ●
- 14075__ Mini Cinnamon Rolls
- 14066__ Mini Brownies
- 14070__ Mini Chocolate Chip Cookies
- 14067__ Chocolate Chunk Brownie
- 14071__ Chocolate Macaroon Cookies ●
- 14011__ Apple Crisp ★●
- 14012__ Peach Cobbler ★
- 14013__ Rice Pudding ★■●
- 14014__ Cherry Cobbler ★
- 14016__ Fruit Cocktail ★■●
- 14047__ Blueberry Crisp ★●
- 14048__ Strawberry Rhubarb Crisp ★●
- 14055__ Orange Delight ★●
- 09011__ Chocolate Mousse ★
- 09021__ Strawberry Mousse ★●
- 09041__ Tangerine Mousse ★●

PROGRAMME DES REPAS CONGELÉS



AGENCE : _____

POUR LA SEMAINE DE LIVRAISON : _____

NOM : _____

Route

(Agency Use Only)

BŒUF

- 12008__ Ragoût de bœuf ★■
- 12030__ Bœuf Stroganoff ★
- 12009__ Escalope de veau panée ★
- 12046__ Bifteck haché à la suisse ★●
- 12005__ Macaronis et viande ★●
- 12062__ Pain de viande ★■
- 12017__ Bifteck Salisbury ★
- 12006__ Pâté chinois ★●
- 12010__ Pot au feu traditionnel ★●
- 12082__ Pâté au bœuf ◆★
- 12024__ Boulettes de viande et pâtes ★
- 12087__ Foie aux oignons ★
- 12092__ Lasagne à la viande ★

VOLAILLE

- 12057__ Poitrine de viande panée ★
- 12002__ Pépites de poulet panées ★
- 12011__ Pâte de poulet ◆★
- 12001__ Poulet à la King ★●
- 12032__ Poulet paysan ★■●
- 12014__ Poulet à la sauce
aigre-douce ★■●
- 12007__ Dinde avec farce ★■●
- 12076__ Casserole à la dinde ★●
- 12078__ Poulet Cacciatore ★■●
- 12088__ Souvlaki au poulet ★■●
- 12090__ Poulet rôti ★●

POISSONS

- 12013__ Poisson et frites ★
- 12003__ Poisson à la florentine ★●
- 12031__ Poisson aux fines herbes ★
- 12063__ Saumon à la sauce citron ★■●
- 12012__ Saumon à la crème ★

FROMAGE

- 12021__ Lasagne au fromage ★
- 12079__ Macaronis au fromage ★

PORC

- 12004__ Porc braisé aux pommes ★■
- 12015__ Jambon à la sauce à l'érable ★
- 12075__ Porc hawaïen ★■●
- 12020__ Porc avec farce ★●
- 12105__ Saucisses et Gaufres ★
- 12073__ Tourtière ★
- 12080__ Saucisses ★
- 12081__ Omelette au fromage ★
- 12089__ Escalope de porc barbecue ★
- 12091__ Carré de porc épicé à la
sauce ★●

VÉGÉTARIEN

- 10004__ Chili végétarien ★■
- 10005__ Cari végétarien ★●
- 10006__ Dhal végétarien ★■
- 10007__ Pâtes primevera ★■
- 10008__ Pâté chinois végétarien ★■
- 10009__ Ragoût végétarien ★■●
- 10010__ Tofu oriental végétarien ★

METS CHINOIS

- 12067__ Poulet à l'ananas ★
- 12068__ Poulet au gingembre ★
- 12069__ Poulet aux châtaignes d'eau ★
- 12071__ Chow Mein au porc ★■

Pour commander des repas pour régime spécial, et purée ou haché, veuillez contacter votre agence locale de repas communautaire pour un formulaire de commande.

SOUPES

- 93001__ Bœuf et orge ★■
- 93002__ Crème de carotte ★
- 93005__ Poulet aux nouilles ★■
- 93006__ Minestrone ★■
- 93008__ Légumes du pays ★■
- 93009__ Poireaux et pommes de terre ★■
- 93010__ Crème de brocoli ★
- 93011__ Poulet et légumes ★
- 93016__ Légumes de la récolte ★■
- 93041__ Crème de tomate ★
- 93044__ Bœuf et légumes ★
- 93049__ Poulet suprême ★
- 93003__ Chou-fleur et cheddar ★
- 93021__ Poulet et riz ★■
- 93042__ Pois verts ★■●
- 93018__ Champignons ★
- 93060__ Oignon ★
- 93061__ Tomates et bœuf ★
- 93063__ Courge ★
- 93062__ Tomates et riz ★■

PETIT DÉJEUNER

Choisis 1 Jus et 1 Amidon

- 07077__ Jus de pomme ★■●
- 07078__ Jus d'orange ★■●
- 08003__ Muffin aux carottes
- 08004__ Muffin au son et raisins secs
- 94000__ Céréale crème de blé ■●
- 94001__ Céréale de farine d'avoine ■●
- 08007__ Crêpes au sirop

DESSERTS

- 14003__ Farine d'avoine et dattes
- 14007__ Crumble aux trois baies
- 14008__ Tartellete au beurre
- 14009__ Gâteau aux carottes
- 14018__ Gâteau sablé aux fraises
- 14019__ Streusel aux pacanes
- 14020__ Gâteau au fudge au chocolat
- 14022__ Pouding à la vanille (2) ●
- 14045__ Gâteau au fromage aux
cerises
- 14054__ Mousse Forêt Noire ●
- 14059__ Passion au chocolat et à
l'érable
- 14057__ Macaron au citron
- 14058__ Gâteau aux bananes
- 14056__ Tartelette au citron
- 09051__ Mousse à la tangerine ●
- 14075__ Mini brioches à la cannelle
- 14066__ Mini Brownies
- 14070__ Biscuits aux brisures de choco
- 14067__ Brownie
- 14071__ Biscuits macarons au
chocolat ●
- 14011__ Croquant aux pommes ★●
- 14012__ Tarte à la pêche ★
- 14013__ Riz au lait ★■●
- 14014__ Tarte aux cerises ★
- 14016__ Cocktail aux fruits ★■●
- 14047__ Croquant aux bleuets ★●
- 14048__ Croquant aux fraises et à la
rhubarbe ★●
- 14055__ Délice à l'orange ★●
- 09011__ Mousse au chocolat ★
- 09021__ Mousse aux fraises ★●
- 09041__ Mousse à la tangerine ★●